FUNDEPRO	**FUNDEPRO MODALIDAD ATRAPASUEÑOS** **ACTA DE REUNION**

ACTA		
FECHA 28/10/2024	**LUGAR** Biblioteca de la Normal Superior	**HORA INICIO: 2:00 p.m.** **HORA FINAL: 6:00 p.m.**
OBJETIVO DE LA REUNIÓN Enseñar la importancia del cuidado del cuerpo de manera lúdica, promoviendo hábitos saludables y el autoconocimiento, mientras se desarrolla la motricidad y habilidades cognitivas.		
FUNCIONARIO RESPONSABLE FUNDEPRO	- DEIBY JOHAN ROA Psicosocial - FLOR ALBA PAEZ– Gestor de Experiencia.	

TEMAS TRATADOS

AGENDA

1. Saludo
2. Desarrollo de actividades lúdicas.
3. Compromisos

DESARROLLO DE LA AGENDA

1. En el municipio de Monterrey, Casanare, el día 28-29 de octubre de 2024, se llevó a cabo una jornada dirigida a niños y niñas del grupo GUARDIANES DE LOS SUEÑOS, EXPLORADORES DEL SABER, MENTES BRILLANTES de la modalidad Atrapasueños, en la Escuela Normal Superior, de 2:00 pm a 6 :00 pm. El objetivo de la actividad fue fomentar el autocuidado y la salud integral, incluyendo aspectos de higiene, alimentación, ejercicio y descanso

2. . **Actividad inicial**

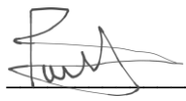
El/la profesional psicosocial inició la jornada creando un espacio de diálogo para que los participantes expresaran sus emociones recientes. Este momento permitió a la dupla de facilitadores identificar cualquier situación que pudiera afectar el bienestar emocional de los niños y niñas, generando un ambiente de confianza y apertura.
A continuación, se realizó la dinámica "El Laberinto Humano", donde los niños y niñas se colocaron en círculo, tomados de las manos. Guiados por el/la profesional, el grupo se movió de manera coordinada, pasando por diferentes posiciones, sin soltarse en ningún momento. Esta actividad resultó en un ejercicio de colaboración y risas, que permitió a los participantes trabajar en equipo y afianzar vínculos dentro del grupo.

Después de la dinámica, el/la profesional introdujo el tema de la actividad, centrado en el cuidado del cuerpo. Se explicó la importancia de mantener hábitos saludables, como la higiene personal, una alimentación equilibrada, la práctica de ejercicio y el descanso adecuado. Para motivar la participación, el/la profesional lanzó una pregunta reflexiva a los niños: “¿Cómo cuidan ustedes sus cuerpos cada día?”, lo que generó un intercambio de ideas sobre los hábitos personales de autocuidado.

Actividad central
La siguiente fase de la jornada consistió en una actividad creativa con una “Ruleta del Cuidado”. Los niños y niñas se colocaron en círculo alrededor de la regla, que estaba dividida en secciones como “Higiene”, “Ejercicio”, “Alimentación” y “Descanso”. Cada participante giraba la regla por turnos y respondía preguntas o cumplía pequeños retos relacionados con el tema seleccionado. Ejemplos de preguntas incluyen: demostrar cómo lavarse las manos correctamente, realizar saltos en el lugar, nombrar frutas saludables y contar cómo se preparan para dormir bien.
El/la profesional supervisaba y retroalimentaba cada respuesta, reforzando la importancia de cada práctica y aclarando dudas, lo que generó un ambiente de aprendizaje lúdico y permitió que los niños comprendieran la relevancia de los hábitos saludables en su vida cotidiana.

Actividad de cierre
Para finalizar, el grupo participó en el juego "La Escalera del Cuidado del Cuerpo". Cada escalón de la escalera representaba un reto o pregunta sobre autocuidado, y los niños y niñas debían completarlo para avanzar. Esta actividad fomentó la competencia sana y el refuerzo de los conocimientos adquiridos durante el encuentro. Asimismo se hizo la entrega de una escalera y se entregaron 8 ruletas a los niños y niñas del programa Atrapasueños que estuvieron comprometidos en esta vigencia. De esta forma se toma el registro fotográfico y se da por terminado el encuentro.

FUNDEPRO	**FUNDEPRO MODALIDAD ATRAPASUEÑOS**
	ACTA DE REUNION

COMPROMISOS PACTADOS	**RESPONSABLES**
- Se desarrolló el compromiso de continuar implementando prácticas de autocuidado en el día a día, reforzando los valores aprendidos durante el encuentro, y de asistir puntualmente a las próximas actividades.	 Deiby Johan Roa Andrea –Psicosocial  Flor Alba Páez – Gestor de Experiencia..
FECHA PRÓXIMA REUNIÓN	**LUGAR**
Por Definir	